

Turniej profilaktyczny „Mikołaj nie bierze – Mikołaj daje”.

Dnia 05 grudnia 2014 r. odbył się Międzyklasowy Turniej Profilaktyczny „Mikołaj nie bierze – Mikołaj daje”, w którym wzięły udział 3 – osobowe reprezentacje poszczególnych klas.

Celem konkursu było:

- Wzrost poziomu wiedzy na temat zagrożeń związanych z uzależnieniami (nikotyna, alkohol, narkotyki).
- Wzrost poziomu wiedzy na temat zagrożeń związanych z HIV/AIDS.
- Ukazanie zgubnych skutków używania substancji uzależniających.
- Uczenie asertywności oraz dokonywania właściwych wyborów.
- Promowanie zachowań prozdrowotnych i prospołecznych.

Każda z konkurencji była oceniana przez Jury w składzie : pani Alina Jeneralska, pani Wiesława Michalska oraz p. Tomasz Szulczyński (jako św. Mikołaj). Nad całością imprezy czuwały organizatorki turnieju panie: Danuta Zaborowska, Justyna Chabowska, Monika Szymańska i Hanna Pastusiak. Natomiast pani Monika Kijewska grając na gitarze zachęcała dzieci i młodzież do śpiewania kolęd i piosenek o tematyce mikołajkowej.

Św. Mikołaj został powitany przez dzieci piosenką „Przyjedź do nas Mikołaju” oraz występem zespołu dziecięcego „Cukiereczki”.

Imprezę poprowadziła pani Ada Pawlik.

Drużyny brały udział w 8 konkurencjach:

1. Odgadywali hasła krzyżówki profilaktycznej.
2. Dobierali rysunki przedstawiające to co jest zdrowe dla nich, a co szkodzi ich zdrowiu.

3. Pili mleko przez słomę na czas.
4. Układali puzzle profilaktyczne.
5. Dmuchi w balonik do momentu jego pęknięcia.
6. Układali z rozsypanki wyrazowej hasła profilaktyczne promujące postawy prozdrowotne.
7. Porządkowali liczby w kolejności rosnącej w celu odczytania hasła prozdrowotnego.
8. Rozwiązywali test „Prawda czy fałsz”.

Współzawodnictwo dzieci i młodzieży przebiegało: w wesołej, pełnej zaangażowania ze strony wszystkich zespołów klasowych atmosferze. Najwięcej emocji i uśmiechu wzbudziły konkurencje: picie mleka przez słomkę na czas oraz dmuchanie balonów, w której zawodnicy mieli okazję sprawdzić swoją wydolność płuc.

Po zakończeniu rywalizacji konkursowej Jury przystąpiło do liczenia punktów. W czasie pracy komisji pani Monika wspólnie z dziećmi śpiewała kolędy.

Na podstawie uzyskanych punktów św. Mikołaj ogłosił wyniki turnieju „Mikołaj nie bierze – Mikołaj daje”

I miejsce – klasa II-III Gimnazjum

II miejsce ex aequo – klasa IV-VI oraz klasa I-II Gimnazjum

III miejsce ex aequo – klasa I-II Gimnazjum ZET, klasa III Gimnazjum ZET oraz klasa PDP

Św. Mikołaj wręczył uczestnikom konkursu pamiątkowe dyplomy i nagrody, a wszystkim pozostałym uczniom słodkie upominki.

Pożegnaliśmy św. Mikołaja piosenką „Dzyń, dzyń, dzyń Mikołaju Święty.

Naszym zdaniem każdy uczestnik turnieju wykazał się talentem, wiedzą i odniósł sukces. Mamy nadzieję, że Turniej Profilaktyczny „Mikołaj nie bierze – Mikołaj daje” wpłynął na naturalne przyswajanie ważnych treści profilaktycznych przez uczniów i wyrabianie u nich postawy asertywnej przeciw nałogom.

Opracowała: Danuta Zaborowska